

PERSPEKTIV WECHSEL





Was ist Kitchen Coaching?

Wer kennt es nicht, dieses Gefühl:

Die besten Gespräche finden in der Küche statt.

Genauso empfinde ich das auch. Die Kommunikation wird schon aufgrund der Räumlichkeit gefördert.

Die Küche war und ist schon immer ein Mittelpunkt. Egal ob innerhalb der Familie, oder im Büro – in der Küche fühlt man sich umsorgt, geborgen und entwickelt Kreativität und Offenheit. Raus aus dem Büro – rein in die „Kitchen“. Ein Business Coaching in besonderen Räumlichkeiten.

Mit Herz, Verstand und einer Portion Würze betrachten wir Ihr Anliegen und Sie werden bewusst Veränderungen gestalten. Sie können Ihre Handlungsoptionen erweitern und neue Perspektiven erkennen und einnehmen.

Sie legen den Fokus auf eine positive selbstbestimmte Zukunft. Beim Kitchen Coaching können Sie sich im geschützten Raum und mit meiner Unterstützung Ihren Zielen und Herausforderungen widmen. Und auch wenn man das glauben könnte, es wird nicht gekocht.

Für wen ist Kitchen Coaching?

Sie

- befinden sich in einer Veränderungssituation?
- wollen eine Führungsposition übernehmen?
- wollen aktiv in ihre Karriereplanung investieren?
- wollen einen Konflikt lösen?
- wollen Ihre Stärken erkennen und sich im Beruf besser positionieren?

Dann sind Sie bei mir an der richtigen Stelle!

Wenn Sie nun Reflektionsbereitschaft, Neugier, Freude, Veränderungswillen, geistige Flexibilität und Engagement mitbringen, werden wir gemeinsam viel in Ihrem (Berufs-)Leben bewegen können.





Nina Osterheider

Business Coach und Trainer

Kitchen Coaching
Leerbachstraße 113
60322 Frankfurt/Main

post@kitchencoaching.de
www.kitchencoaching.de